

再就職を目指す
女性のための

マインド アップ講座



自信を持って
再就職へ

受講
無料

複数参加
OK

事前
申込制

各回
定員40名
対面20名&
オンライン20名

無料
託児あり
各回10名
(事前申込制)

育児や介護などをきっかけにお仕事からしばらく離れている
「ぎふジョ」を対象に、再就職に向けたマインドアップ講座を全5回開催!
ご参加いただいた方には合同企業説明会へのご案内もあります。
不安や悩みを講演や参加者との交流を通して解消し、自信を持って一歩踏み出してみませんか。



対面 & オンライン
ハイブリッド開催



会場 OKBふれあい会館第2棟9階 女性の活躍支援センター セミナー室
岐阜市藪田南5丁目14-53

時間 10:00~12:00
(受付/9:40~)

第1回

9/29 木

応募締切 9/15

再就職は各駅停車。自分らしい働き方を見つけよう

- ◆心のモヤモヤを晴らして一歩踏み出してみよう
- ◆家族の将来設計と自分らしいワークスタイルの見つけ方

講師 安田 典子氏

第2回

10/13 木

応募締切 9/29

社会保険と扶養の壁のお話

- ◆103万?130万? 扶養を外れると何が変わるの?
- ◆再就職支援制度や税・保険の知識を味方に付けよう

講師 木村 麻理氏

第3回

10/27 木

応募締切 10/13

印象アップで“話してみたい人”になろう

- ◆円滑なコミュニケーションができる人の特徴って?
- ◆オンライン面接で好感度を上げるコツ

講師 伊藤 典子氏

第4回

11/11 金

応募締切 10/28

育児も介護も仕事もうまくいく パフォーマンスを上げるタイムマネジメント術

- ◆自分の容量を客観視して両立を実現
- ◆仕事と家庭 それぞれのマネジメント方法

講師 榊原 陽子氏

第5回

12/1 木

応募締切 11/17

自己分析からはじめるプレ再就活

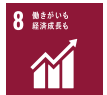
- ◆自分の強みを知り相手に伝えてみよう
- ◆再就職ならではの履歴書・面接対策

講師 上松 恵子氏

詳しくは裏面をご覧ください。

【主催】岐阜県

【後援】岐阜労働局 / (一社)岐阜県経営者協会 / 岐阜県商工会議所連合会 / 岐阜県商工会連合会 / 連合岐阜 / (公財)岐阜県産業経済振興センター / 岐阜県信用保証協会



第1回 9/29(木)
再就職は各駅停車。
自分らしい働き方を見つけよう



安田 典子氏

◆特定非営利活動法人
くすくす 理事長

「子どもを産んだ瞬間から自分に向けられる周囲のまなざしが変わった」「私」という自分にはなにも変化していないのにどうしてなの? こうした子育て世代の悩みに対し1人ではなくみんなで考えられる場をつくりたいと、2002年に「NPO法人くすくす」を設立。仲間と共に、男女共同参画の視点から子育て支援活動を行っている。また、再就職や継続就業についての相談、身近なジェンダー講座などを通じて「ママの働き」を応援している。

第2回 10/13(木)
社会保険と
扶養の壁のお話



木村 麻理氏

◆(株)ママプロ代表取締役
◆社会保険労務士

2006年に「きむら社会保険労務士事務所」を開業し、社会保険労務士として主に介護業界の支援を得意としている。その他、NPOや法人設立などの起業支援もしている。私生活では、子育て支援、まちづくり支援など、地域活動をしている。2013年7月「株式会社ママプロ」設立。代表取締役を務める。

第3回 10/27(木)
印象アップで
“話してみたい人”になろう



伊藤 典子氏

◆オフィスマナカラ代表
◆印象アップコンサルタント
◆イメージコンサルタント
(CMB所属)

客室乗務員として日本航空(JAL)24年間勤務。退職後、社会から取り残されて心も体も錆びはじめていく自分を感じ、マナー講師として社会復帰をする。しかし「ただのマナー講師では面白くない!」との思いから、「印象からアプローチするビジネスマナー」を見出す。「印象という手段で自信を大きくし、自分の人生を自分の手で輝かせましょう!」を合言葉に多くの参加者の印象を上げ、人生を輝かせている印象アップの専門家である。

第4回 11/11(金)
育児も介護も
仕事もうまくいく



榊原 陽子氏

◆株式会社マザーリーフ
代表取締役
◆さくら社会保険労務士法人 代表社員
◆一般社団法人CAネットワーク
常務理事

名古屋市出身。同志社大学経済学部卒業後、全日本空輸株式会社(ANA)に国際線客室乗務員として入社。退職後、社会保険労務士資格を取得し独立開業。仕事を通じて成長し、幸せになる女性を応援するために株式会社マザーリーフを設立。現在はホスピタリティ溢れる組織づくりのために、コンサルティング、研修などを提供している。二人の子どもが小学生の時、家事育児を夫に任せて東京の大学院に通い修士号を取得。

第5回 12/1(木)
自己分析からはじめる
プレ再就活



上松 恵子氏

◆(株)オフィスリブラ 代表取締役
◆ワークライフバランス
コンサルタント
◆育休後アドバイザー

出産・育児を機に大好きだった仕事を退職せざるをえない経験を二度持つ。広告会社、学校法人での勤務経験があり、営業・広報・総務などの幅広い職務を経験していることから、その企業・業種・職種に最適なアドバイスを実施。「人それぞれが大切にしたい時間を大切にできる、カラフルなキャリアを!」をモットーに全力で支援。特に女性の「暮らし方」と「働き方」それぞれを大切にしたい、ライフキャリア支援に定評がある。

1 申し込み

まずは気になるセミナーに申し込み。複数回の申し込みもOKです。

2 参加決定者に通知メール

開催日の10日前に、ご登録のメールアドレスにお知らせが届きます。

3 開催当日

対面型参加の方は直接ご来場ください。オンライン参加の方は開催前日に参加用URLをお送りします。

(本事業受託者：岐阜新聞社営業局内)

TEL: 058-264-1158 (月～金曜日 9～17時受付)

FAX: 058-263-7659 (24時間受付)

Eメール: jokatsu2022@gmail.com

申込フォーム

※申し込み多数の場合は抽選で参加者を決定します。ただし県内在住・在勤の方を優先します。

◆対面参加をご希望の方

※受付にてお名前の確認をします。参加票等のお送りはございません。

※新型コロナウイルス感染防止対策を徹底した上で開催します。ただし感染状況により、やむを得ずオンラインへの変更または中止する場合があります。

◆オンライン参加をご希望の方

※インターネットに接続したデバイス(PC、タブレット、スマートフォンなど)が必要です。ご希望の方には数量限定で機材を貸し出します。詳細は参加が決定次第お知らせします。

※視聴にかかる通信料は参加者負担です。

2022再就職を目指す女性のためのマインドアップ講座〈FAX申込書〉

フリガナ											
氏名									Eメール	@	
ご住所	〒							TEL	()	—	
参加日時	<input type="radio"/> 第1回 9/29(木) <input type="radio"/> 対面(託児なし) <input type="radio"/> 対面(託児希望あり) <input type="radio"/> オンライン		<input type="radio"/> 第2回 10/13(木) <input type="radio"/> 対面(託児なし) <input type="radio"/> 対面(託児希望あり) <input type="radio"/> オンライン		<input type="radio"/> 第3回 10/27(木) <input type="radio"/> 対面(託児なし) <input type="radio"/> 対面(託児希望あり) <input type="radio"/> オンライン		<input type="radio"/> 第4回 11/11(金) <input type="radio"/> 対面(託児なし) <input type="radio"/> 対面(託児希望あり) <input type="radio"/> オンライン		<input type="radio"/> 第5回 12/1(木) <input type="radio"/> 対面(託児なし) <input type="radio"/> 対面(託児希望あり) <input type="radio"/> オンライン		
託児のお子様	託児1	フリガナ 氏名	男・女	生年月日 年 月 日 (歳 ヶ月)	託児2	フリガナ 氏名	男・女	生年月日 年 月 日 (歳 ヶ月)			
機材の貸出	<input type="radio"/> 希望しない ・ <input type="radio"/> 希望する <input type="checkbox"/> タブレット <input type="checkbox"/> Wi-Fi <input type="checkbox"/> タブレット+Wi-Fi <small>※数に限りがありますので、予定数を越えた場合はご連絡します。</small>										